

Fællesskab & relationer

Det styrker vores mentale sundhed, når vi A) gør noget aktivt, B) gør noget sammen og C) gør noget meningsfuldt – det er ABC for mental sundhed.

Hvilke ting og aftaler vil I have fokus på i klassen eller på holdet, som kan styrke jeres fælles trivsel? Udfyld og hæng op.

